



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.09.2007 【理論歸理論，實際行動才是最重要】

今日聖言：

弗 4：1-7，11-13

詠 19

瑪 9：9-13

「所以我這在主內為囚犯的懇求你們，

行動務要與你們所受的寵召相稱。」 弗 4：1



默想：聖保祿向厄弗所教會發出公函：「所以我這在主內為囚犯的懇求你們，行動務要與你們所受的寵召相稱，凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待，盡力以和平的聯繫，保持心神的合一，因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。只有一個主，一個信德，一個洗禮；只有一個天主和眾人之父，他超越眾人，貫通眾人，且在眾人之內。但我們各人所領受的恩寵，却是按照基督賜恩的尺度。」

(弗 4：1-7)

「但我們各人所領受的恩寵，却是按照基督賜恩的尺度。」

各人的寵召是什麼，只有天主才知道，但肯定是按照基督賜恩的尺度。

一個成功的企業，是需要不同崗位的人合作，互補長短，互相配合，才可將事業推向巔峰。就算是有同一的背景，因基督賜恩的尺度不同，每個人付出的力量都不同，只有仁愛、寬恕、體諒、包容才可達成在基督的愛內的共融、合一。

理論歸理論，實際行動才是最重要。

行動：如果我滿口說：我所做的都是為天主而做，我活的都是為天主而活。不

過，我做不到對弟兄姊妹的體諒、包容和寬恕，我不能說我愛你。如果在

基督內不能做共融和合一，我又如何向別人傳福音？主，求你垂憐！